

## ► Cabinet dentaire du Dr Alexandre GRAU

Chirurgien-Dentiste à ANGLET

📍 3 rue Charles Kraemer 64600 ANGLET

☎ Tel. : +33 5 59 64 84 41

🌐 [dr-alexandre-grau.chirurgiens-dentistes.fr](http://dr-alexandre-grau.chirurgiens-dentistes.fr)

# Les concentrations en fluor des eaux minérales

**La quantité de fluor présente dans les eaux minérales est très variable et il est important pour vous de bien la connaître.**

En effet, déposé sur les dents, le fluor est un élément protecteur essentiel à leur bonne santé. Un manque de fluor est l'un des facteurs favorisant le développement de caries.

Lorsqu'un enfant ingère du fluor, cet élément est capable de s'incorporer à l'émail des dents en formation, le rendant ainsi plus résistant aux caries.

Mais, à l'inverse, s'il en absorbe trop durant cette période de formation de l'émail, celui-ci s'en trouvera altéré et deviendra poreux. Des lignes de déminéralisation blanchâtres, se colorant en brun, risquent alors d'apparaître (fluorose dentaire).

Le fluor doit donc être prescrit à un juste dosage.

**Si une supplémentation en fluor est nécessaire, que ce soit pour un enfant ou un adulte, un bilan personnalisé des différents apports en fluor du patient sera effectué au préalable.**



## EAUX FORTEMENT FLUORÉES

|                 |     |
|-----------------|-----|
| ST-YORRE        | 8,9 |
| SAIL-LES-BAINS  | 6,5 |
| VICHY CELESTINS | 6,1 |
| PAROT           | 3,7 |
| ST-ALBAN CESAR  | 3,4 |

## EAUX MOYENNEMENT FLUORÉES

|                      |     |
|----------------------|-----|
| ORÉE DU BOIS         | 2,8 |
| CHATEAUNEUF          | 2,7 |
| ST-ALBAN ANTONIN     | 2,7 |
| AMANDA               | 2,5 |
| ST-AMAND VAUBAN      | 2,5 |
| WATTWILLER           | 2,4 |
| CHATELDON            | 2,2 |
| CLOS DE L'ABBAYE     | 2,1 |
| FONFORT              | 2,0 |
| QUÉZAC               | 2,0 |
| DAX                  | 1,9 |
| SOULTZMATT           | 1,9 |
| ST-CHRISTOPHE        | 1,9 |
| BADOIT               | 1,8 |
| MIERS-ALVIGNAC       | 1,8 |
| VALS-VIVARAISE       | 1,6 |
| ST-DIERY             | 1,5 |
| VERNET               | 1,5 |
| ST-ANTONIN-NOBLE-VAL | 1,4 |
| ARCENS               | 1,2 |
| ARVIE                | 1,0 |
| VERNIÈRE             | 1,0 |

### À SAVOIR

Lorsqu'un traitement au fluor est prescrit à votre tout jeune enfant, la quantité de fluor de l'eau du biberon sera prise en compte.

## EAUX FAIBLEMENT FLUORÉES

|                    |      |
|--------------------|------|
| REINE DES BASALTES | 0,9  |
| STE-MARGUERITE     | 0,9  |
| ROZANA             | 0,7  |
| VALS ST-JEAN       | 0,7  |
| PUITS ST-GEORGES   | 0,6  |
| AMÉLIE-LA-REINE    | 0,5  |
| SALVETAT           | 0,5  |
| AUVERGNE           | 0,4  |
| HÉPAR              | 0,4  |
| DIDIER             | 0,4  |
| ABATILLES          | 0,3  |
| CONTREX            | 0,3  |
| VENTADOUR          | 0,3  |
| VITTEL             | 0,3  |
| CHANTEMERLE        | 0,3  |
| AVENE              | 0,2  |
| AIZAC              | 0,2  |
| CHAMBON            | 0,2  |
| HYDROXYDASE        | 0,2  |
| VOLVIC             | 0,2  |
| ALET               | 0,2  |
| PLANCOËT           | 0,2  |
| PROPIAC            | 0,2  |
| OREZZA             | 0,1  |
| EVIAN              | 0,1  |
| LUCHON             | 0,07 |
| PERRIER            | 0,07 |
| THONON             | 0,07 |
| CELTIC             | 0,05 |
| DIDIER PLATE       | 0,05 |
| MONT-ROUCOUS       | 0,05 |
| ST-MARTIAL         | 0,03 |
| OGEU               | 0,09 |